

Nouvelle année, nouvelles habitudes vertes



RICHARD Jr LUEMBA
Compo - Haut-Richelieu
Collaboration spéciale

Chaque début d'année marque un point de départ. Un moment propice pour faire le bilan, repartir sur de nouvelles bases et adopter de meilleures habitudes. En 2026, pourquoi ne pas transformer les traditionnelles résolutions en gestes concrets pour l'environnement ?

Inutile de viser la perfection. Réduire son empreinte écologique passe avant tout par des actions simples, intégrées au quotidien. Au fil des saisons, voici quelques pistes accessibles pour amorcer le changement, un geste à la fois.

L'HIVER : S'INFORMER ET S'ORGANISER

Les premiers mois de l'année sont idéaux pour mieux comprendre les services de collecte offerts sur son territoire : matières organiques, recyclage, ordures, encombrants ou collectes spéciales. Dans le Haut-Richelieu et les Jardins-de-Napierville, toute l'information est disponible sur le site compo.qc.ca.

La technologie peut aussi devenir une



On commence 2026 avec des gestes bénéfiques pour l'environnement.

alliée. L'application mobile Compo collectes permet de consulter les horaires de collecte et de recevoir des rappels directement sur son téléphone. Pour savoir où déposer un objet ou une matière particulière, l'application Ça va où, développée par RECYC-QUÉBEC, s'avère un outil pratique et efficace. Les deux applications sont offertes sur l'App Store et Google Play.

L'hiver est également un bon moment pour se familiariser avec le bac brun. Sachant que près de la moitié des déchets produits au Québec sont des matières organiques, détourner ses résidus de cuisine des ordures vers le compostage représente un geste environnemental significatif. Pour

en savoir plus : brunolebac.ca.

LE PRINTEMPS : TRIER, DONNER ET RÉPARER

Avec l'arrivée des beaux jours, place au grand ménage. Garage, placards et remises se vident, offrant l'occasion de trier adéquatement les objets et les matières accumulés. Les matières recyclables prennent le chemin du bac bleu, les résidus domestiques dangereux sont dirigés vers l'écocentre et les vêtements ou jouets en bon état peuvent être remis à des organismes.

Avant de jeter, la réparation mérite aussi d'être envisagée. Un objet réparé prolonge sa durée de vie, réduit la production de

déchets et évite l'achat d'un bien neuf. Un réflexe gagnant à la fois pour l'environnement et pour le portefeuille.

L'ÉTÉ : CULTIVER ET NOURRIR LE SOL

Dès la première tonte, l'herbicyclage s'impose comme une pratique simple et bénéfique. En laissant les rognures de gazon au sol, on enrichit naturellement la pelouse, on conserve l'humidité et on renforce sa résistance à la sécheresse et aux maladies. Plus d'information est disponible au compo.qc.ca/reduire.

L'été est aussi la saison idéale pour se lancer dans le jardinage. Potager en cour, bacs sur le balcon ou participation à un jardin communautaire ou collectif : les options sont nombreuses pour cultiver ses propres légumes, même avec un espace limité. Renseignements : sjsr.ca/jardins.

L'AUTOMNE : ADOPTER LE FEUILLYCLAGE

À l'automne, le feuillicyclage permet de simplifier l'entretien du terrain. Cette technique consiste à broyer les feuilles mortes à l'aide de la tondeuse et à les laisser au sol. Résultat : un sol enrichi, une pelouse en meilleure santé et un gain de temps appréciable.