

# Acheter recyclé : un choix simple aux grands effets



**RICHARD Jr LUEMBA**  
Collaboration spéciale

Avec la rentrée scolaire qui approche, les listes d'achats s'allongent : fournitures, vêtements, sacs ou accessoires. Ces besoins représentent autant d'occasions d'adopter des habitudes de consommation écoresponsables, comme le réemploi et l'achat de produits recyclés. Deux solutions concrètes pour réduire son empreinte écologique.

## ACHETER MOINS

Réduire à la source permet d'utiliser moins de ressources et de générer moins de déchets. Ce qui est l'idéal!

Il y a plusieurs moyens d'y arriver, mais la clé, c'est de refuser les produits jetables, d'éviter d'acheter des articles dont on n'a pas réellement besoin et de privilégier ceux qui ont le moins d'emballage possible. Acheter moins est aussi une excellente solution : cela permet d'économiser tout en réduisant les impacts négatifs sur l'environnement, comme le gaspillage des ressources naturelles et l'émission de gaz à effet de serre (GES).

À titre d'exemple, il est possible d'opter

pour une gourde réutilisable plutôt que pour de petites boîtes de jus, de privilégier des ustensiles lavables, de réutiliser les crayons de l'an passé encore fonctionnels ou encore de choisir un coffre à crayons plus neutre, qui accompagnera l'élève tout au long de ses études.

La Politique québécoise de gestion des matières résiduelles place d'ailleurs cet enjeu au cœur de sa vision : tendre vers une société sans gaspillage, où seul le « résidu ultime » serait éliminé. Pour y arriver, la contribution de chacun est essentielle.

## ACHETER RECYCLÉ

En privilégiant les produits conçus à partir de matières secondaires issues du recyclage, les consommateurs participent à la création d'une véritable économie circulaire. Ces choix contribuent à réduire l'utilisation excessive des matières premières et à limiter les matières envoyées à l'élimination.

## UN CHOIX COLLECTIF ET CITOYEN

Les avantages sont multiples. Sur le plan écologique, l'utilisation de matières recyclées réduit la pression sur les ressources vierges tout en diminuant les émissions de gaz à effet de serre liées à l'extraction, la production et l'élimination.



(Photo de gracieu.sété : Compo-Haut-Richelieu)

**En privilégiant les produits conçus à partir de matières secondaires issues du recyclage, les consommateurs participent à la création d'une véritable économie circulaire.**

Mais les retombées ne s'arrêtent pas là. L'achat de produits recyclés stimule aussi l'économie locale, en créant et en maintenant des emplois dans toute la filière : de la collecte et du tri des matières, jusqu'à leur transformation et leur réintégration dans de nouveaux produits.

Acheter recyclé, c'est donc plus qu'un simple geste individuel. C'est une action citoyenne qui s'inscrit dans une démarche collective où chaque choix contribue à créer un impact durable pour

l'environnement et la société.

À l'heure où les familles s'activent pour préparer la rentrée, choisir du matériel scolaire ou des vêtements issus du réemploi ou fabriqués à partir de matières recyclées pourrait bien être la première étape vers une consommation plus durable et responsable.

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-nous à [communications@compo.qc.ca](mailto:communications@compo.qc.ca).