

ZOOM SUR NOS DÉCHETS

Mieux consommer pour moins jeter en 2025



CINDY ROUSSELLE
Compo-Haut-Richelieu
Collaboration spéciale

Chaque jour, nous produisons des déchets sans même nous en rendre compte : emballages alimentaires, appareils électroniques, vêtements... La liste est longue et les conséquences pour l'environnement sont bien réelles. Pourtant, en adoptant quelques gestes simples, nous pouvons tous contribuer à réduire notre impact. En 2025, de petits changements dans nos habitudes peuvent faire une grande différence.

En ce début d'année, c'est le bon moment pour s'informer des modalités des services disponibles pour mieux gérer ses déchets : compostage, récupération, écocentres et collectes spéciales. Dans le Haut-Richelieu et les Jardins-de-Napierville, c'est auprès de Compo-Haut-Richelieu qu'il faut s'informer (compo.qc.ca).

C'est aussi l'occasion de télécharger les applications qui faciliteront votre vie. Avec Compo collectes, vous conserverez l'horaire des collectes à portée de main et vous obtiendrez des notifications pour ne jamais oublier de sortir votre bac! Besoin de repérer un point de dépôt? Téléchargez l'application Ça va où de RECYC-QUÉBEC. Toutes deux sont disponibles dans l'App Store et sur Google Play.

PRIVILÉGIER LA QUALITÉ À LA QUANTITÉ

Opter pour des produits de qualité, même s'ils sont parfois plus coûteux, permet de réduire la fréquence de remplacement. Par exemple, investir dans un vêtement réparable ou dans un électroménager durable évite des déchets inutiles et peut même être plus économique à long terme.

DIRE NON AUX EMBALLAGES SUPERFLUS

Les emballages représentent

une part considérable de nos déchets. En 2025, pourquoi ne pas passer au vrac? Visitez les commerces qui offrent la possibilité d'apporter vos propres contenants pour les produits alimentaires, achetez des fruits et légumes sans emballage et préférez les produits réutilisables, comme les sacs en tissu ou les bocaux en verre. En plus de réduire les déchets, cela vous permettra souvent de faire des économies.

RÉPARER ET RÉUTILISER

Si vous n'êtes pas expert en réparation et en bricolage, il est possible de faire réparer des biens en profitant des ateliers de réparation pouvant être offerts dans votre secteur ou encore de faire appel à des professionnels.

Pour rentabiliser vos biens, il est aussi possible de les partager. Certaines plateformes, comme l'application Partage Club, permettent de prêter, d'échanger ou de donner ce dont vous n'avez plus besoin.

CONSOMMER LOCAL ET DE SAISON

Acheter local, c'est réduire les déchets liés au transport et soutenir l'économie de proximité. Privilégiez les produits de saison, souvent vendus sans emballage, et cuisinez davantage à la maison pour éviter les plats préparés, générateurs de déchets.

DES HABITUDES AU QUOTIDIEN

Chaque petit geste compte. Optez pour des bouteilles réutilisables, des gourdes ou des tasses à emporter. Achetez en seconde main pour les vêtements ou les meubles. Et surtout, sensibilisez votre entourage : partager ces pratiques permet d'amplifier l'impact collectif.

En 2025, faisons le choix de réduire nos déchets et de construire un avenir plus propre pour nous tous, car chaque effort, même modeste, compte et peut faire la différence.



(Photo: bibistudio/Shutterstock - Compo Haut-Richelieu)

En plus de réduire les déchets, l'achat en vrac vous permettra souvent de faire des économies.

Pour plus d'idées de gestes à poser, visitez compo.qc.ca.

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-moi à cindy.rouselle@compo.qc.ca.