BIENVENUE À LA POPOTE

Novembre est arrivé, avec ses journées plus fraîches et son envie de se réchauffer autour d'un bon repas. 💙

À LA POPOTE, nous vous proposons des plats préparés avec soin et amour, pensés pour vous offrir un peu de réconfort à chaque bouchée.

Des repas réconfortants, des plats chauds et savoureux, des petites douceurs. Des saveurs qui rappellent les plaisirs de l'automne

Que ce soit pour un dîner, un repas sur le pouce ou simplement pour vous faire plaisir, nous sommes heureux de cuisiner pour vous.

Merci de faire partie de notre belle aventure et de choisir LA POPOTE pour vos repas.

💙 BON APPÉTIT ET BON MOIS DE NOVEMBRE ! 💙

Prix des repas
Price of meals

Repas chauds complets livrés Meals on wheels	10.00$
Soupe ou dessert Soup or desert	2.00$
Repas congelés livrés ou ramassage au Centre Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	7.00$

Centre d'Action Bénévole de la Frontière

Popote roulante et repas congelés **Novembre 2026**

Meals on wheels and frozen meals **November 2026**

Téléphone: 450-246-2016

Popote roulante

Meals on wheels

Mardi le 3 novembre
Tuesday November 3rd

Crème de poulet/Cream of chicken

Filet de sole avec garniture, riz et légumes/Sole fish fillet with garnish,rice and vegetables

Biscuit à l'avoine et compote de pommes/Oatmeal cookie and apple sauce

Jeudi le 5 novembre
Thursday November 5th

Soupe aux pois/Pea soup

Jambon à l'érable, patates rissolées et légumes/Maple ham,roasted potatoes and vegetables

Pouding chômeur/Maple pudding

Mardi le 10 novembre
Tuesday November 10th

Potage parmentier /Cream of potatoes

Macaroni sauce à la viande/Macaroni with meat sauce

Carré aux dattes/Date square

Jeudi le 12 novembre
Thursday November 12th

Soupe poulet et nouilles/Chicken noodle soup

Cubes de porc à l'ananas, riz et légumes/Pork cubes with pineapple,rice and vegetables

Gâteau aux bananes avec glaçage au chocolat/Banana cake with chocolate frosting

Mardi le 17 novembre
Tuesday november 17

Soupe boeuf et orge /Beef and barley soup

Saucisses porc et bœuf (3), patates pilées et légumes/Pork and beef sausages (3), mashed potatoes and vegetables

Muffin pomme-caramel et salade de fruits/Apple-caramel muffin and fruit salad

Jeudi le 19 novembre
Thursday November 19

Soupe tomate et alphabets/Alphabet and tomato soup

Tourtière, patates pilées et légumes/Meat pie, mashed potatoes and vegetables

Gâteau à la fraise/Strawberry cake

Mardi le 24 novembre
Tuesday November 24th

Potage navets, pommes et carottes/Turnip, apple, and carot soup

Brochette de poulet, patates grecques et légumes /Chicken skewer greek potatoes and vegetables

Gâteau au chocolat avec glaçage au chocolat/Chocolate cake with chocolate icing

Jeudi le 26 novembre
Thursday November 26th

Soupe à l'oignon/Onion soup

Boulettes suédoises servies sur nouilles aux œufs et légumes/Swedish pork meat balls served on egg noodles and vegetables

Tarte au citron/Lemon tart

Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille

Afin de recevoir votre commande les mardis et jeudis, vous devez téléphoner au plus tard le mercredi de la semaine précédente avant 16 H 00 afin que nous puissions la préparer.