

Bonne fête des Pères

À tous les pères d'ici et d'ailleurs, ceux qui protègent, ceux qui rassurent, ceux dont la force se cache souvent dans un simple regard plein de douceur.

Être père, c'est guider sans imposer, c'est apprendre à aimer chaque jour, offrir du temps, des conseils, et beaucoup de tendresse autour.

Les années passent, les enfants grandissent, mais un père reste un repère précieux, une présence discrète et fidèle qui éclaire les jours heureux.

Aujourd'hui, nous célébrons votre courage et votre bonté, tous ces gestes du quotidien qui parlent plus fort que les mots.

Prix des repas Price of meals

Repas chauds complets livrés Meals on wheels	10.00\$
Soupe ou dessert Soup or desert	2.00\$
Repas congelés livrés ou ramassage au Centre Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	7.00\$



Centre
d'Action
Bénévole
de la
Frontière

Popote roulante
et repas congelés
Juin 2026

Meals on
wheels and frozen
meals
June 2026

Téléphone:
450-246-2016

Popote roulante

Meals on wheels

Mardi le 2 juin

Tuesday June 2nd

Soupe tomates et orzo/Tomato and orzo soup

Pâté au saumon servi avec sauce aux œufs et légumes/Salmon pie served with egg sauce and vegetables

Muffin aux petits fruits et jell-o à la framboise/Mixed berry muffin and raspberry jell-o

Jeudi le 4 juin

Thursday June 4th

Potage parmentier/Potato soup

Vol-au-vent au poulet servi avec patates pilées/Chicken pastry shell mashed potatoes

Tarte aux pommes/Apple pie

Mardi le 9 juin

Tuesday June 9th

Crème de brocolis/Broccoli cream

Souvlakis de poulet, sauce barbecue, patates grecques et riz aux légumes/Chicken kebab bbq sauce, greek potatoes and vegetable rice

Bagatelle au citron/Lemon trifle

Jeudi le 11 juin

Thursday June 11th

Soupe poulet et nouilles/Chicken noodle soup

Saucisses porc et bœuf avec sauce sucrée, patates pilées et légumes/Pork and beef sausages with sweet sauce, mashed potatoes and vegetables

Tapioca et biscuits (thé social)/Tapioca and tea cookie

Mardi le 16 juin

Tuesday June 16

Repas communautaire

Soupe poulet et riz / Chicken and rice soup

Spaghetti sauce à la viande et salade César/Meat sauce spaghetti and caesar salad

Gâteau salade de fruits et crème glacée à la vanille/Salad fruit cake and vanilla ice cream

Jeudi le 18 juin

Thursday June 18

Soupe poulet et riz/ Chicken noodle soup

Spaghetti sauce à la viande et salade César/Meat sauce spaghetti and caesar salad

Gâteau salade de fruits/Salad fruit cake

« Petit mot pour vous informer que notre service de popote roulante prendra une pause estivale à compter du 18 juin prochain 2026 et reprendra le 10 septembre 2026. »

Un grand merci à vous tous pour votre confiance et votre fidélité.

Nous vous souhaitons un très bel été rempli de douceur et de beaux moments ! »



Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille



Afin de recevoir votre commande les mardis et jeudis, vous devez téléphoner au plus tard le mercredi de la semaine précédente avant 16 H 00 afin que nous puissions la préparer.