



Programmation HIVER-PRINTEMPS 2026



L'organisme a pour mandat d'**améliorer la qualité de vie des personnes autistes et leur famille**. Il accorde une importance à l'obtention d'une **meilleure compréhension de l'autisme** afin de **favoriser une plus grande inclusion**.

**L'INSCRIPTION
est obligatoire
pour chaque activité**

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des activités > autismemonteregie.org | section **activités**
Veuillez noter que les frais des activités ne sont pas remboursables.

Plusieurs activités sont réservées aux membres.

Le tarif annuel pour **être membre** : **15 \$** pour les adultes autistes
25 \$ pour les parents
25 \$ pour la famille élargie*
60 \$ pour les intervenants

Pour devenir membre : > autismemonteregie.org | section [devenir membre](#)

* L'adhésion famille élargie est une adhésion individuelle pour un membre de la famille élargie tel qu'un conjoint, un grand-parent, un frère, une sœur.

Groupes d'échange et de soutien

Tous les groupes sont réservés aux membres résidant en Montérégie | **Gratuit***

Les inscriptions se font par téléphone au **450 646-2742** ou au **1 888 424-1212 poste 0**, ou par courriel à administration@autismemonteregie.org afin que l'organisme puisse s'assurer que l'activité corresponde bien aux besoins des nouveaux participants.

* L'adhésion à Autisme Montérégie obligatoire

> Groupes régionaux d'échange pour les parents

Animés par une intervenante, les groupes d'échange constituent une précieuse occasion pour les parents de s'enrichir de l'expérience de leurs pairs, d'acquérir des stratégies pour faciliter le quotidien et de briser l'isolement. Ces rencontres virtuelles offrent un riche espace de soutien et d'entraide.

Enfants autistes (3 à 11 ans)	Les mardis : 27 janvier 24 février 31 mars 28 avril 26 mai 2026	19 h à 20 h 30
Adolescents autistes (12 à 15 ans)	Les mardis : 10 février 17 mars 14 avril 12 mai 9 juin 2026	19 h à 20 h 30
Adultes autistes (16 ans et +)		
Groupe 1	Les mercredis : 28 janvier 25 février 1er avril 29 avril 27 mai 2026	19 h à 20 h 30
Groupe 2	Les mardis : 3 février 10 mars 7 avril 5 mai 2 juin 2026	19 h à 20 h 30

> Groupes de soutien pour les adultes autistes

Soirées pour les adultes autistes (avec ou sans diagnostic) qui leur permettent d'échanger sur leur vécu et de partager des stratégies pour améliorer leur qualité de vie.

Grand Longueuil (présentiel)	Les mercredis : 28 janvier 25 février 29 avril 27 mai 17 juin 2026	19 h à 21 h
Groupe régional 1 (virtuel)	Les jeudis : 15 janvier 12 février 12 mars 16 avril 14 mai 2026	19 h à 21 h
Groupe régional 2 (virtuel)	Les jeudis : 22 janvier 19 février 19 mars 23 avril 21 mai 2026	19 h à 21 h

Pour les adultes autistes

Comment expliquer mon autisme à mon entourage

| Animée par Isabelle Amyot et Josée Brisson, Autisme Montérégie

Une **série de 3 ateliers** virtuels s'adressant aux adultes qui **ont un diagnostic d'autisme et qui résident en Montérégie**. Sous forme de **contenu théorique**, de **réflexions** et d'**outils concrets**, les points suivants sont abordés lors de ces ateliers :

- Suis-je prêt à parler de mon diagnostic?
- Connaître mon autisme pour mieux en parler
- Mes attentes en lien avec l'annonce de mon diagnostic
- Comment me préparer pour en parler
- Comment en parler
- Les réactions possibles de mon entourage et comment m'y adapter

Rencontres virtuelles

Les lundis : 20 avril | 4 mai | 1^{er} juin 2026 19 h à 21 h

Coût : [20 \\$ membre](#) et [35 \\$ non-membre](#)

Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.



Pour les parents

Mieux comprendre le spectre de l'autisme

| Présentée par Sophie Plaisance, Autisme Montérégie

Cette sensibilisation est un **incontournable!** Elle permet, entre autres, de se **familiariser avec les sphères de développement qui sont atteintes** ainsi que les **besoins derrière les comportements** caractéristiques des personnes autistes, les **hypothèses sur les causes sous-jacentes**, les différents **impacts possibles** sur la **vie quotidienne** et, finalement, les approches bénéfiques pour mieux accompagner les personnes autistes dans leur cheminement. Un véritable cadeau à s'offrir!

OFFERT à l'heure du dîner



Présentation virtuelle

Les mardis 17 et 24 février 2026

12 h à 12 h 55

Coût : [10 \\$ membre](#) et [45 \\$ non-membre](#)

Cette conférence est offerte grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.



NOUVEAU

L'aspect sensoriel en autisme

Une approche multifactorielle

| Présentée par Marilyn Le Blanc, ergothérapeute

L'aspect sensoriel est de plus en plus reconnu dans le milieu de l'autisme, toutefois les connaissances demeurent souvent superficielles. Cette conférence a pour objectif d'**aller au-delà des connaissances de base** afin de permettre une **compréhension plus approfondie** des impacts sensoriels au quotidien. À partir d'**exemples concrets** sur les thèmes du **sommeil, les devoirs, l'habillement, l'hygiène, la socialisation et l'alimentation**, la conférencière proposera aux participants une démarche afin qu'ils puissent identifier les différents aspects à considérer dans la mise en place de stratégies efficaces pour soutenir la personne autiste.

Cette conférence est réservée aux personnes qui résident en Montérégie.

Présentation virtuelle

Samedi 21 février 2026

8 h 30 à 12 h 30

Coût : [35 \\$ membre](#) et [70 \\$ non-membre](#)

Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier destiné aux proches aidants.

Distinguer l'adolescence de l'autisme

| Présentée par Valérie Payeur, éducatrice spécialisée

La période de l'adolescence est souvent source de questionnements et d'inquiétudes pour les parents qui ont un enfant autiste. **Comment arriver à distinguer ce qui relève de l'autisme et ce qui appartient à l'adolescence?** Comment arriver à bien soutenir son enfant pendant cette transition vers l'âge adulte et l'aider à devenir plus autonome? En plus de répondre à ces différentes questions, la formatrice présente les problématiques les plus fréquemment rencontrées chez les adolescents autistes ainsi que les pistes de solution afin de mieux les soutenir. **En se dotant des outils nécessaires** pour naviguer à travers cette période de transition, les parents peuvent non seulement améliorer la qualité de vie de leur enfant autiste, mais également **renforcer les liens familiaux et favoriser un environnement familial plus harmonieux.**

Cette formation s'adresse aux parents dont l'adolescent nécessite un soutien léger à modéré.

Présentation virtuelle

Samedi 14 mars 2026

9 h à 13 h

Coût : : [35 \\$ membre](#) et [70 \\$ non-membre](#)

Cette formation est offerte grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.



Ateliers pour parents d'adolescents

Communication – Autonomie – Relations sociales et amoureuses

| Animés par Valérie Payeur, éducatrice spécialisée

Ces **trois ateliers** sont destinés uniquement aux parents. Ils constituent un **complément à la formation *Distinguer l'adolescence de l'autisme*** (la participation à cette formation n'est toutefois pas obligatoire pour s'inscrire). Un contenu théorique sera présenté au début de chaque rencontre afin d'alimenter la réflexion et susciter les échanges entre parents. Trois thèmes seront abordés pendant ces ateliers : la communication avec mon adolescent, comment favoriser l'autonomie chez mon adolescent et les relations sociales et amoureuses à l'adolescence. Ces ateliers vous permettront de **vous outiller pour la période charnière qu'est l'adolescence.**

Ces ateliers s'adressent aux parents dont l'adolescent nécessite un soutien léger à modéré.

Rencontres virtuelles

Les lundis : 8 avril | 22 avril | 6 mai 2026

19 h à 21 h

Coût (pour les trois rencontres) : [25 \\$, réservées aux membres d'Autisme Montérégie](#)



Stratégies pour parents essoufflés

| Animée par Josée Brisson, Autisme Montérégie

En tant que parent d'un enfant/ado/adulte autiste, avez-vous souvent l'impression que vous ne pouvez pas vous permettre de prendre soin de vous? Que malgré l'amour profond que vous éprouvez pour votre enfant, vous vous sentez essoufflé par la charge mentale, la fatigue et les responsabilités quotidiennes?

Cette **série de quatre ateliers** vous offre l'opportunité de faire une pause et de réfléchir sur les thèmes suivants : **la culpabilité, mes besoins, mes pertes d'énergie, les ressources offertes et comment trouver un équilibre.** En mettant l'accent sur le principe du « plus petit pas possible », les participants seront encouragés à choisir les stratégies qui correspondent le mieux à leur réalité et à leur niveau d'énergie. Un véritable cadeau à s'offrir!

Rencontres virtuelles

Les jeudis : 12 mars | 26 mars | 9 avril | 23 avril 2026 19 h à 21 h

Coût par personne pour les quatre rencontres : [25 \\$, réservées aux membres d'Autisme Montérégie](#)

*Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier destiné aux proches aidants. Ils sont inspirés des ateliers *Accompagner sans s'oublier* offerts par les Aidants du Haut-Saint-Laurent.*

Les crises et les comportements difficiles, mieux les interpréter pour mieux les prévenir

| Présentée par Claudiane Coutu-Arbour, psychoéducatrice

Cette formation animée par une ressource dynamique et expérimentée permettra à l'entourage des enfants et des adolescents autistes de **mieux comprendre les besoins** derrière certains comportements difficiles et ultimement, de **mieux les prévenir**. Parmi les sujets qui seront abordés lors de cette présentation, les participants trouveront notamment : **ce qui peut expliquer les crises et les désorganisations**, les enjeux à l'heure des devoirs et des tâches ou lors des transitions. Les participants ressortiront **enrichis par de nouvelles hypothèses d'interprétation des comportements et par des outils concrets pour favoriser le bien-être** des personnes autistes et leur entourage. Ne tardez pas à vous inscrire à cet incontournable!

Présentation virtuelle

Samedi 18 avril 2026

8 h 30 à 14 h 30

Coût : [35 \\$ membre](#) et [70 \\$ non-membre](#)



NOUVEAU

Écrans et technologies numériques :

Comprendre pour mieux accompagner mon enfant

| Présenté par Elsa Brais-Dussault, psychologue - conférencière et Claudiane Coutu Arbour, psychoéducatrice

Cet atelier, qui allie la théorie (vulgarisée) à des activités de réflexion et des outils pratiques, permettra plus spécifiquement aux **parents**, aux **proches** et aux **intervenants** auprès de **jeunes et d'adolescents autistes** de mieux comprendre les impacts psychosociaux liés à l'univers numérique. Les jeux vidéo, les réseaux sociaux et le temps d'écran prennent une place grandissante et peuvent soulever des inquiétudes. Loin des approches culpabilisantes, l'atelier propose une **perspective nuancée et informée sur les usages numériques**, en tenant compte des **caractéristiques sensorielles, émotionnelles et sociales** associées au fonctionnement autistique.

À partir d'exemples concrets, les personnes qui prendront part à ce moment attendu seront invitées à réfléchir à leurs actions quotidiennes et à explorer **différentes façons de soutenir une utilisation plus saine, équilibrée et fonctionnelle des écrans**. L'atelier aborde autant **les risques que les fonctions positives** que peuvent remplir les écrans et les technologies numériques.

Présentation virtuelle

Samedi 9 mai 2026

9 h à 12 h

Coût : [25 \\$ membre](#) et [60 \\$ non-membre](#)

Cette formation est offerte grâce au soutien financier destiné aux proches aidants.

Pour la famille élargie

Ateliers pour la fratrie

| Animés par Catherine Hébert, Autisme Montérégie

Les ateliers pour la fratrie s'adressent aux frères et sœurs de personnes autistes âgés de 8 à 13 ans. L'approche préconisée repose sur l'aide mutuelle dans un **contexte de jeux et d'échanges**.

- Permettre aux participants d'échanger avec d'autres frères et sœurs vivant une même réalité et de se sentir moins seuls;
- Permettre aux participants de mieux comprendre l'autisme;
- Permettre aux participants d'identifier leurs besoins dans leur relation avec leur frère ou sœur et avec leurs parents;
- Développer des outils concrets pour répondre à leurs besoins.

Les ateliers se dérouleront sur la [plateforme Zoom](#) et en [présence](#), en alternance.

Une [rencontre](#) est aussi prévue [pour les parents](#) afin de leur permettre d'échanger et de recevoir des outils pour mieux soutenir leur enfant.

1 rencontre virtuelle pour les parents :

Mercredi 11 février 2026

19 h à 20 h 30

5 rencontres pour les enfants :

En virtuel les mercredis :

18 février | 25 mars 2026

19 h à 20 h 30

En présence (Longueuil) les samedis :

14 mars | 11 avril | 9 mai 2026

9 h à 11 h 30

Coût : [60 \\$/par enfant \(le parent doit être membre\)](#)

Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier destiné aux proches aidants.



Une personne autiste dans ma famille :

Un cadeau à offrir aux membres de sa famille!

| Animé par Sophie Plaisance et Josée Brisson, Autisme Montérégie

Important : cette présentation **ne s'adresse pas aux parents**. Il est toutefois possible pour un parent d'y inscrire les membres de sa famille (résidant ou non en Montérégie).

Cet **atelier interactif offre un cadre bienveillant et informatif** pour les membres de la famille élargie (**grands-parents, oncles/tantes, frères/sœurs adultes**). Il leur permet de mieux saisir les enjeux liés à l'autisme, ainsi que les impacts de ce diagnostic sur l'ensemble des membres de la famille. En plus de mieux comprendre le fonctionnement de la personne autiste, les participants auront l'occasion d'**échanger** sur la façon dont ils peuvent soutenir les parents, tout en respectant leurs propres limites. Des **stratégies** et des **ressources** disponibles seront aussi présentées au cours de la journée afin de repartir bien outillé.

Rencontre à Longueuil

Samedi 2 mai 2026

9 h à 15 h

Coût : [25 \\$ par personne](#)

Cette formation est offerte grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.



Activité de l'organisme

Pour les personnes autistes

Entrados - Cadiac

Cette activité est réservée aux membres résidant en Montérégie.

Entrados offre aux personnes autistes âgées de 12 à 17 ans, **sans déficience intellectuelle** et qui ont un **haut niveau d'autonomie**, un **lieu chaleureux et adapté** afin de leur permettre de **socialiser** avec leurs pairs. Au cours de ces soirées, différentes stations sont offertes **selon les intérêts des participants** (jeu de société, LEGO, matériel artistique, divans pour discuter, etc.). Il s'agit d'une activité qui donnera l'occasion aux **parents** de s'offrir un **précieux moment de répit** pendant que leur adolescent se divertit et crée des liens.

Deux vendredis soir par mois

18 h 30 à 21 h

Session hiver : 9 janvier au 20 mars 2026

Session printemps : 17 avril au 12 juin 2026

Coût : Session hiver : 55 \$ - Session printemps : 45 \$

Entrados fait partie de l'offre de répit grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie. Autisme Montérégie bénéficie de la collaboration des organismes Soutien Autisme Support et de Place à l'emploi pour les locaux

IMPORTANT

Les **nouveaux participants** doivent d'abord [remplir le formulaire de renseignements en ligne](#). **Lorsqu'une place sera disponible**, une rencontre virtuelle avec le parent et l'adolescent.e sera organisée pour planifier une soirée d'observation.



Formations pour les ANIMATEURS et ACCOMPAGNATEURS en camps de jour



La composition des équipes de camps de jour est souvent très diversifiée. Ainsi, afin de répondre aux besoins des différents membres de votre équipe, vous avez la possibilité de choisir la formation qui leur conviendra le mieux.

À qui sont destinées les formations...

- **L'ABC de l'autisme en camps de jour réguliers**

Animateurs et/ou accompagnateurs en camps réguliers qui n'ont pas de connaissances en autisme ou qui ont peu d'expérience en accompagnement.

- **Formation intermédiaire en camps de jour adaptés (DI/TSA) et en camps de jour réguliers**

Animateurs/accompagnateurs qui travailleront dans un contexte de camps adaptés en DI/TSA ET accompagnateurs en camps réguliers avec expérience et/ou connaissances en autisme ET accompagnateurs qui seront jumelés avec des personnes autistes qui ont des besoins importants (ex. : non verbales, défi d'adaptation, etc.).

L'ABC de l'autisme en camps de jour réguliers

| Présentée par Claudiane Coutu Arbour, psychoéducatrice

Cette formation adaptée à la réalité des camps de jour réguliers s'adresse aux **accompagnateurs qui seront jumelés à des enfants autistes**. Axée sur la compréhension des besoins derrière les comportements observables, cette formation permettra aux accompagnateurs de mieux **cibler les outils** et les **stratégies** qui contribuent à l'obtention d'une meilleure collaboration de la personne autiste. Une meilleure compréhension a un impact qui favorise l'inclusion des enfants autistes en camps de jour.

Un **aide-mémoire** sur les principaux défis vécus en camps de jour réguliers et des **pistes de solutions concrètes** sera remis aux participants afin de favoriser une expérience estivale agréable, autant pour la personne autiste que pour l'accompagnateur.

Présentation virtuelle

Judi 18 juin 2026

18 h 30 à 21 h 30

Coût formation : 30 \$

Pour les inscriptions de groupe, communiquer avec la réception d'Autisme Montérégie :
administration@autismemonteregie.org

Formation intermédiaire en camps de jour adaptés (DI/TSA) et camps de jour réguliers

| Présentée par Claudiane Coutu Arbour, psychoéducatrice

Un vrai bijou pour les **animateurs** d'organismes qui offrent un **camp de jour adapté** destiné aux personnes autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, ou les accompagnateurs qui ont déjà une expérience auprès de personnes autistes! Également toute désignée pour les **accompagnateurs en camps réguliers qui ont déjà de l'expérience et/ou les connaissances en autisme**.

Cette journée permettra, dans un premier temps, de **bonifier les connaissances** sur les différentes caractéristiques autistiques observables et sur les besoins derrière les comportements plus difficiles. Dans un second temps, des **outils** et **stratégies** utiles en camp de jour spécialisé seront présentés. Puis, question d'optimiser les apprentissages de la matinée, des **mises en situations concrètes** seront abordées avec les participants. Pour compléter la formation, un outil qui permet de cibler les besoins sera remis aux participants afin de les guider dans leurs futures interventions.

Présentation virtuelle

Dimanche 21 juin 2026

9 h à 15 h

Coût : 25 \$

Pour les inscriptions de groupe, communiquer avec la réception d'Autisme Montérégie :
administration@autismemonteregie.org

Formations exclusives aux gardiens

Saviez-vous qu'Autisme Montérégie offre trois [formations uniquement pour les gardiens?](#)

À qui sont destinées les formations?

- Aux personnes intéressées à offrir du répit en autisme.
- Aux familles qui souhaitent outiller une personne prête à garder leur enfant autiste.



Comment créer un lien et rendre ma période de garde plus ludique

| Présentée par Claudiane Coutu Arbour, psychoéducatrice

En fournissant aux participants différents outils pour identifier les **forces et intérêts des personnes autistes**, la formation vise à favoriser une période de garde plus stimulante et ludique. Elle permet de contribuer à créer un environnement où les personnes autistes se sentent **comprises, soutenues et encouragées** à s'engager dans des activités qui leur plaisent et qui correspondent à leurs besoins individuels.

Présentation virtuelle

Jeudi 19 mars 2026

18 h 30 à 21 h 30

Coût : [15 \\$](#)



Mieux comprendre et prévenir les crises en contexte de répit à domicile

| Présentée par Claudiane Coutu Arbour, psychoéducatrice

Animée par une formatrice dynamique et expérimentée, cette formation contribue à **mieux comprendre les besoins** derrière certains comportements difficiles et, ultimement, à **mieux les prévenir**. Ce contenu concret permet de mieux **interpréter les crises**, les désorganisations et les enjeux lors des transitions. Les participants ressortiront enrichis et outillés pour favoriser des répits bénéfiques, autant pour la personne autiste que pour le gardien.

Présentation virtuelle

Jeudi 4 juin 2026

18 h 30 à 21 h 30

Coût : [15 \\$](#)

Mieux comprendre le spectre de l'autisme (pour les gardiens)

| Présentée par Sophie Plaisance, Autisme Montérégie

Cette formation incontournable pour mieux comprendre l'autisme est destinée aux gardiens qui désirent offrir du répit à domicile. Elle a pour but de présenter le fonctionnement des personnes autistes et les **caractéristiques autistiques**. Elle permet de mieux comprendre les **besoins sous-jacents** contribuant à une période de répit de qualité. Les participants auront l'occasion de se familiariser avec des **stratégies de base** à mettre en place pour favoriser un environnement à la fois sécurisant et agréable pour la personne autiste et le gardien.

Présentation virtuelle

Mardi 10 février 2026

18 h 30 à 21 h

Coût : [15 \\$](#)

Ces formations sont offertes grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

Des partenariats populaires

LES ACTIVITÉS SUIVANTES sont offertes par des partenaires d'Autisme Montérégie. Vous êtes donc invités à communiquer directement avec eux pour vous inscrire.

Des après-midis apaisés

Pour les tous petits et leur famille

Tipi en fête, en collaboration avec Autisme Montérégie, offre une **activité adaptée aux familles** de la région. Tipi en fête ouvre ses portes les **mercredis après-midi** aux familles qui ont un **enfant avec des besoins particuliers** (âgés de 0 à 6 ans) ainsi que leurs **frères et sœurs**.

Découvrez cet **environnement apaisé et ludique** où mini mur d'escalade, bain de balles, jeu gonflable, tipis et mini parcours sont au menu afin de permettre aux enfants de bouger dans un environnement adapté à leurs besoins.

Brossard (9305, Boul. Leduc #15)

À partir du 7 janvier,
Les mercredis entre 13 h et 18 h
Les familles peuvent venir selon l'horaire qui leur convient.

Coût : gratuit

Aucune inscription requise

Vous avez des questions? Communiquez directement avec Tipi en fête au 450 396-8080



Club LEGO

(un partenariat entre le Trait d'union Longueuil et Autisme Montérégie)

Autour d'un intérêt commun, les enfants autistes âgés de **6 à 14 ans**, ainsi que leurs **frères et sœurs**, sont invités à venir se divertir. Pendant que les enfants s'amuse, un **café-rencontre** permet aux **parents** d'échanger. Une activité qui saura rejoindre tous les membres de la famille! Le plaisir et le bien-être seront au rendez-vous!

Longueuil

Un dimanche par mois

11 janvier | 8 février | 15 mars | 12 avril | 10 mai 2026 10 h à 12 h

Coût : 45 \$/session

(possibilité d'un essai gratuit avant l'inscription)

Information et inscription : 450 647-1107 poste 230

info.cavalier@cctu.ca



Service pour adolescents autistes avec déficience intellectuelle

Saviez-vous que l'organisme **Soutien Autisme Support** situé à Candiac offre aussi un Club ado? Ce service est complémentaire à Entrados puisqu'il s'adresse à des **adolescents qui ont besoin de plus d'encadrement**.

Pour information ou inscription, communiquez avec Lisa Kelly : 514 944-4986 ou lisa.kelly@s-au-s.org



Karaté adapté pour adultes autistes Autisme Karaté

Fort de plusieurs années d'expérience, Autisme Karaté offre un **accompagnement personnalisé** qui permet aux participants de **développer leur concentration**, leur **confiance** ainsi que leurs **habiletés motrices**.

Saint-Lambert

Les samedis 11 h à 12 h

Coût : gratuit pour les adultes ayant besoin de soutien financier

Information et inscription : 514 290-7193

autismekarate@hotmail.com

UN ORGANISME RÉGIONAL ACTIF DANS LA COMMUNAUTÉ

Autisme Montérégie est un organisme régional à but non lucratif, mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour soutenir les personnes autistes et leur famille.

Afin de réaliser son mandat sur l'ensemble du territoire de la Montérégie, l'organisme œuvre en complémentarité avec le **milieu communautaire, le réseau de la santé, les services de garde, le milieu scolaire et plus encore!** Autisme Montérégie privilégie le partenariat pour une offre de services offerts localement.

La sensibilisation est l'une des pierres angulaires du mandat qu'Autisme Montérégie s'est donné. Une meilleure compréhension de l'autisme permet une véritable inclusion. Et cette inclusion est essentielle à l'exercice de la citoyenneté des personnes autistes.

DES SERVICES DIVERSIFIÉS RÉPONDANT AUX BESOINS

Pour tous

Soutien téléphonique sert à informer, à accompagner, à référencer et à orienter vers différents services.

Ateliers, formations et conférences afin d'informer, de sensibiliser et de guider au sujet de l'autisme.

Sensibilisations destinées aux organismes, aux services de garde, aux écoles, etc., et elles sont offertes sur demande.

Représentation et défense des droits pour soutenir les personnes autistes et leur famille.

Développement d'outils et de documents de sensibilisation pour une meilleure compréhension de l'autisme.

Tables de concertation et soutien aux partenaires pour la mise en commun des expertises de chacun, échanger sur les enjeux et assurer une réponse aux besoins.

Pour les parents

Service Accès Répét | Groupes d'échange | Ateliers pour parents essouffés

Pour les personnes autistes

Entrados | Club adulte | Groupe transition vers le Club adulte
Groupes de soutien (adultes)

Pour la famille élargie

Activité fratrie | Atelier « Une personne autiste dans ma famille » | Groupes de soutien pour conjoints de personnes autistes | En partenariat : Club LEGO® et Tipi en Fête



L'équipe d'Autisme Montérégie

Téléphone : 450 646-2742 / 1 888 424-1212

Gretel Amor Jiménez poste 0
Accueil et administration
administration@autismemonteregie.org

Delphine Fouarge poste 207
Communications et événements
communication@autismemonteregie.org

Sophie Plaisance poste 203
Sensibilisation
sensibilisation@autismemonteregie.org

Josée Brisson poste 206
Intervention sociale
intervenante2@autismemonteregie.org

Isabelle Amyot poste 211
Intervention sociale
intervenante3@autismemonteregie.org

Candice Hvizdak poste 204
Service Accès Répit
accesrepit@autismemonteregie.org

Corinne Picard poste 208
Soutien administratif
autisme@autismemonteregie.org

Nathalie Sapina poste 202
Direction générale
direction@autismemonteregie.org

Jacynthe Lemieux poste 212
Direction générale adjointe
adjointedirection@autismemonteregie.org

SOYEZ UN ACTEUR DE CHANGEMENTS



Donnez généreusement
pour contribuer à soutenir les personnes
autistes et leur famille.

Vous pouvez faire votre don via notre site Internet :
www.autismemonteregie.org/faire-un-don



INFOLETTRE

Abonnez-vous !

Restez informés de l'actualité en autisme,
des services, des subventions, des événements...
Découvrez également de nombreux outils
et ressources très enrichissants.

Ensemble, changeons notre regard sur l'autisme



755, chemin du Coteau-Rouge, bureau 210
Longueuil (Québec) J4J 1Z4
Tél. : 450 646-2742 | Sans frais : 1 888 424-1212

autismemonteregie.org |  