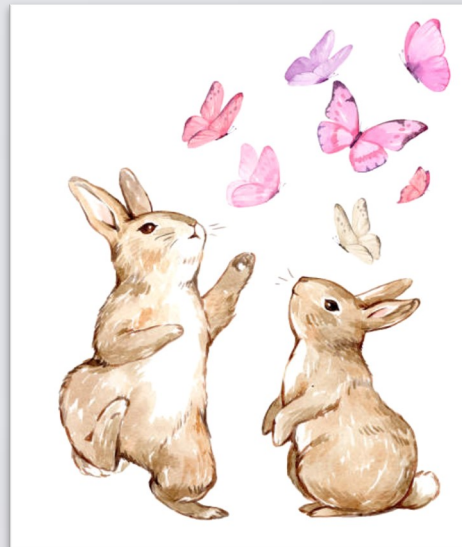


Prix des repas
Price of meals

Repas chauds complets livrés Meals on wheels	10.00\$
Soupe ou dessert Soup or desert	2.00\$
Repas congelés livrés ou ramassage au Centre Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	7.00\$

*Le chant des oiseaux
qui revient avec le
printemps est une
mélodie
enchanteresse,
rappelant la joie et
la légèreté qui
peuvent
accompagner cette
saison.
Heureux Printemps!*



Centre
d'Action
Bénévole
de la
Frontière

Popote roulante et
repas congelés

Avril 2025

Meals on wheels
and frozen meals

April 2025

**Téléphone:
450-246-2016**



Popote roulante

Meals on wheels

Mardi le 1^{er} avril

Tuesday April 1st

Crème de brocoli/Cream of broccoli

Poitrine de poulet, riz et légumes/Chicken breast, rice and vegetables

Muffin à la poire et pouding à la vanille/Pear muffin and vanilla pudding

Jeudi le 3 avril

Thursday April 3rd

Soupe aux légumes/Vegetable soup

Ragoût de bœuf avec légumes en sauce et patates pilées/Beef stew with stewed vegetables and mashed potatoes

Croustade aux pommes/Apple crumble

Mardi le 8 avril

Tuesday April 8th

Crème de poulet/Cream of chicken

Pennine sauce à la viande gratiné/Gratinated penne pasta with meat sauce

Tarte au sucre/Sugar pie

Jeudi le 10 avril

Thursday April 10th

Potage aux lentilles/Lentil soup

Boulettes de porc suédoises sur nouilles aux œufs et légumes/Swedish pork meat balls served on egg noodles with vegetables

Gâteau aux bananes exotique/Exotic banana cake

Mardi le 15 avril

Tuesday April 15

Soupe bœuf et orge/Beef and barley soup

Pâté au saumon sauce aux œufs et légumes/Salmon pot pie served with egg sauce and vegetables

Biscuit à la mélasse et compote de pommes/Molasses cookie with apple sauce

Jeudi le 17 avril

Thursday April 17

Soupe au chou/Cabbage soup

Hamburger steak avec oignons frits, patates pilées et légumes/Hamburger steak with brown sauce, fried onions, mashed potatoes and vegetables

Délice aux bleuets/Blueberry delight

Mardi le 22 avril

Tuesday April 22nd

Crème de légumes/Cream of vegetables

Pilons (2) de poulet avec sauce barbecue, riz et légumes/Chicken drumsticks (2) served with barbecue sauce, rice and vegetables

Gâteau brownie au chocolat/Chocolate brownie cake

Jeudi le 24 avril

Thursday April 24th

Soupe tomate et alphabets/Tomato and alphabet soup

Côtelettes de porc sauce sucrée, patates pilées et légumes/Pork chops in sweet sauce, mashed potatoes and vegetables

Muffin aux carottes et jell-o à la cerise/Carrot muffin with cherry jell-o

Mardi 29 avril

Tuesday April 29th

Repas Communautaire/Community dinner

Soupe aux pois/Pea soup

Jambon, saucisses, fèves au lard, patates rissolées et salade de chou/Ham, sausage, baked beans, hash browns and coleslaw

Gâteau à l'érable servi avec crème glacée à la vanille/Maple cake served with vanilla ice cream

Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille

Afin de recevoir votre commande les mardis et jeudis, vous devez téléphoner au plus tard le mercredi de la semaine précédente avant 16 H 00 afin que nous puissions la préparer.

Merci de votre compréhension