

Dans une année, chaque moment compte alors nous vous souhaitons
1 an d'allégresse
12 mois de plaisir.
52 semaines de bien-être.
365 jours de chance
8760 heures de succès
525 600 minutes d'amour
pour un total de
31 536 000 secondes de bonheur,
Bonne Année !



Prix des repas
Price of meals

Repas chauds complets livrés Meals on wheels	10.00\$
Soupe ou dessert Soup or desert	2.00\$
Repas congelés livrés ou ramassage au Centre Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	7.00\$



**Centre
d'Action
Bénévole
de la
Frontière**

**Popote roulante et
repas congelés**

Janvier 2025

**Meals on wheels
and frozen meals
January 2025**

**Téléphone:
450-246-2016**

Popote roulante

Meals on wheels

Mardi le 14 janvier

Tuesday January 14

Crème de légumes /Vegetable cream

Filet de saumon avec sauce, riz et légumes/
Salmon fish fillet with sauce, rice and vegetables

Muffin à la poire et pouding au chocolat/Pear
muffin and chocolate pudding

Jeudi le 16 janvier

Thursday January 16

Soupe tomates et alphabets /Tomato and alphabet
soup

Hamburger steak servi avec oignons frits,
sauce, patates pilées et légumes/Hamburger
steak served with sauce, fried onions, mashed potatoes
and vegetables

Carré au citron/Lemon square

Mardi le 21 janvier

Tuesday January 21st

Soupe poulet et riz/Chicken and rice soup

Pâté au poulet, patates pilées et légumes/
Chicken pot pie mashed potatoes and vegetables

Gâteau aux carottes avec glaçage à la vanille/
Carrot cake with vanilla frosting

Jeudi le 23 janvier

Thursday January 23rd

Soupe bœuf et orge/Beef and barley soup

Cube de porc à l'ananas servi sur nouilles aux
œufs et légumes/Pork cubes with pineapple served
on egg noodles and vegetables

Clafoutis aux bananes et bleuets/Banana and
blueberry clafoutis

Mardi le 28 janvier

Tuesday January 28

Soupe aux légumes/vegetable soup

Boulettes avec sauce aux pêches, riz et
légumes/Peach sauce meat with meat balls, rice and
vegetables

Gâteau aux bananes avec glaçage au
chocolat/Banana cake with chocolate frosting

Jeudi le 30 janvier

Thursday January 30th

Potage à la citrouille/Pumpkin soup

Brochettes de poulet, patates grecques et
légumes/Chicken skewer, greek potatoes and
vegetables

Tarte au sucre/Sugar pie

NOUS VOUS REMERCIONS

POUR VOTRE CONFIANCE

ET VOUS SOUHAITONS LE

MEILLEUR POUR 2025



Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille

Avis important

Veuillez prendre note que le service de la popote roulante débutera le 13 janvier 2025 et non le 6 janvier comme prévu.

Nos installations dans la cuisine se feront une cure de rajeunissement. Nous sommes désolés des inconconvénients que cela peut vous occasionner.

Merci de votre compréhension!