

Prix des repas
Price of meals

L'automne est arrivé, avec ses belles couleurs, son air frais et ses journées qui raccourcissent.

Toute l'équipe de la popote roulante tient à vous souhaiter une magnifique saison remplie de chaleur, de douceur et de petits bonheurs au quotidien.

Nous sommes heureux de pouvoir être présents pour vous, repas après repas, et de partager avec vous un peu de notre chaleur humaine.

Votre sourire et votre confiance sont précieux pour nous.

Prenez bien soin de vous et profitez des belles couleurs de l'automne!

De toute l'équipe de la Popote roulante!

Repas chauds complets livrés Meals on wheels	10.00\$
Soupe ou dessert Soup or desert	2.00\$
Repas congelés livrés ou ramassage au Centre Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	7.00\$



Centre
d'Action
Bénévole
de la
Frontière

**Popote roulante
et repas congelés
octobre 2026**

**Meals on
wheels and frozen
meals
October 2026**

**Téléphone:
450-246-2016**

Popote roulante

Meals on wheels

Jeudi le 1er octobre

Thursday October 1st

Soupe au chou/Cabbage soup

Ragoût de bœuf aux légumes servi sur nouilles aux oeufs/Beef and vegetable stew served with egg noodles

Gâteau tuxedo/Tuxedo cake

Mardi le 6 octobre

Tuesday October 6th

Soupe minestrone/Minestrone soup

Pâté Chinois/Shepherd's pie

Croustade aux pommes/Apple crumble

Jeudi le 8 octobre

Thursday October 8th

Soupe bœuf et étoiles /Beef and star soup

Pilons de poulet (2), sauce barbecue, patates rissolées et légumes/Chicken wings (2) with bbq sauce, roasted potatoes and vegetables

Gâteau à l'ananas avec glaçage à la vanille/Pineapple cake with vanilla frosting

Mardi le 13 octobre

Tuesday October 13th

Soupe poulet et légumes/Chicken and vegetable soup

Rigatoni sauce à la viande gratiné/Baked meat sauce rigatoni

Gâteau Tiramisu/Tiramisu cake

Jeudi le 15 octobre

Thursday October 15

Potage navet et sirop d'érable /Turnip and maple syrup soup

Saucisse miel et ail servi sur riz et légumes/Honey garlic sausage served over rice and vegetables

Muffin à la framboise et jell-o à la framboise/Raspberry muffin and raspberry jell-o

Mardi le 20 octobre

Tuesday October 20th

Crème de légumes/Vegetable cream

Egg roll (2) avec riz au poulet et légumes/Egg roll (2) and vegetable rice

Tarte au chocolat/Chocolate pie

Jeudi le 22 octobre

Thursday October 22nd

Soupe tomates et alphabets/Alphabet and tomato soup

Pâté au poulet avec patates pilées /Chicken pot pie and mashed potatoes

Gâteau au zucchini avec glaçage au chocolat/Zucchini cake with chocolate frosting

Mardi le 27 octobre

Tuesday October 27th

Repas Communautaire
Community meal

Soupe tomates, basilic et orzo/ Tomato basil and orzo soup

Boulettes de veau en sauce, patates pilées et légumes/ Veal meatballs in sauce with mashed potatoes, and vegetables

Gâteau aux épices avec glaçage à la vanille/Spice cake with vanilla frosting

Jeudi le 29 octobre

Thursday October 29th

Soupe tomates, basilic et orzo/ Tomato ,basil and orzo soup

Boulettes de veau en sauce, patates pilées et légumes/ Veal meatballs in sauce, mashed potatoes, and vegetables

Gâteau aux épices avec glaçage à la vanille/Spice cake with vanilla frosting

Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille



Afin de recevoir votre commande les mardis et jeudis, vous devez téléphoner au plus tard le mercredi de la semaine précédente avant 16 H 00 afin que nous puissions la préparer.

